

2009. aasta keelatud ainete nimekiri

Põhiliste muudatuste kokkuvõte ja selgitused

SISSEJUHATAV LÕIK

- 2009. aasta Koodeksi artikkel 4.2.2 sätestab: "Artikli 10 (Üksikisikute sanktsioonid) kohaldamise tähenduses kuuluvad kõik *keelatud ained* käsitlemisele 'määratletud ainetena', välja arvatud anaboolse toimega ainete ja hormoonide klassidesse kuuluvad ained ning need stimuleeriva toimega ained ja hormooni antagonistid ning modulaatorid, mis *Keelatud ainete nimekirjas* vastavalt tuvastatud on. *Keelatud meetodid* ei kuulu käsitlemisele määratletud ainetena."
Koodeksi nende muudatuste arvessevõtmiseks on lisatud järgnev lause: „*Kõiki keelatud aineid käsitletakse 'määratletud ainetena', välja arvatud klassidesse S1, S2, S4.4 ja S6.a kuuluvad ained ning keelatud meetodid M1, M2 ja M3.*”

AINED JA MEETODID, MIS ON ALATI KEELATUD (VÕISTLUSTE AJAL JA VÕISTLUSTEVAHELISEL AJAL)

S1. Anaboolse toimega ained

1- Androgeense toimega anaboolsed steroidid

- *Prostanosooli* nomenklatuuri on muudetud järgnevalt: *17β-hüdrosü-5α-androstano[3,2-c]pürasool*, Rahvusvahelise Puhta Keemia ja Rakenduskeemia Liidu (IUPAC) reeglite täpsemaks järgimiseks.
- Epitestosteron on toodud osast S5 (Diureetikumid ja muud maskeerivad ained) osasse S1 (Anaboolse toimega ained, Endogeensed androgeense toimega anaboolsed steroidid), kuivõrd tegu on testosterooni isomeeriga. Niisugune lahendus säilitab epitestosterooni staatuse määratlemata ainenähtena sanktsioonide seisukohast.
- Üksikasjalik selgitus atüüpiliste endogeensete androgeense toimega anaboolsete steroidide sisaldust näitavate tulemuste menetlemise kohta on muudetud märkuseks kooskõlas Maailma Dopinguvastase Koodeksi vorminguga.

S2. Hormoonid ja nendega seotud ained

- Uute EPO-taoliste ainete heterogeensuse arvessevõtmiseks kasutatakse 'erütropoietiini' asemel 'erütropoiesi stimuleerivad ained'.
- LH, CG on selgelt määratletud kui gonadotropiinid, mis on keelatud ainult meestel.
- Selgitav märkus selle osa lõpus on muudetud märkuseks kooskõlas Maailma Dopinguvastase Koodeksi vorminguga.

S3. Beeta-2 agonistid

- Kooskõlas 2009. aasta Koodeksiga on kõrvaldatud viited lihtsustatud korras taotletavatele raviotstarbelise kasutamise erilubadele.
- Formoterooli, salbutamooli, salmeterooli ja terbutaliini inhaleerimise teel manustamiseks on tarvis raviotstarbelise kasutamise eriluba kooskõlas raviotstarbelise kasutamise erilubade uue rahvusvahelise standardiga.
- Salbutamooli kontsentratsiooni uriinis üle 1000 ng/ml loetakse *normist kõrvalekalduvaks analüüsitulemuseks*, välja arvatud juhul, kui *sportlane* tõendab kontrollitud farmakokineetiliste uuringute kaudu, et normist kõrvalekalduv tulemus oli tingitud inhaleeritava salbutamooli raviotstarbelise doosi kasutamisest. Kontrollitud farmakokineetilised uuringud tuleb läbi viia haiglateskkonnas või vastava terviseseisundi uurimiskeskuses, kus

manustatava(te) doosi(de) üle saab teostada ranget järelvalvet ja analüüsi kvaliteet dokumenteeritakse.

S5. Diureetikumid ja muud maskeerivad ained

- Nagu ülalpool selgitatud, on epitestosteron viidud üle ossa S1.
- Alfa-reduktaasi inhibiitorite keeld on tühistatud. Steroidiprofiilide põhjalikum tundmaõppimine on näidanud nende kasutust maskeerivate ainetena.
- Vereplasma mahu suurendajate näidete albumiin, dekstraan, hüdroksüetüültaimol ees tuuakse nüüd ära sõnad 'veenisiselt manustatav', osutamaks sellele, et vastavad ained on nüüdsest keelatud üksnes mainitud viisil manustatuna; näitena on lisatud mannitool. Mannitooli manustamine inhalatsiooni teel on lubatud, nt. bronhiaalsete provokatsioonitestide läbiviimisel astma korral.
- Süsiniku anhüdraasi inhibiitorid dorsolamiid ja brinsolamiid ei ole keelatud juhul, kui neid manustatakse lokaalselt (silma). Erand põhineb sellel, et mainitud ravimitel puudub diureetiline toime lokaalse kasutamise korral.

KEELATUD MEETODID

M2. Keemiline ja füüsikaline manipuleerimine

- Intravenoossed infusioonid on keelatud ja vajavad seega raviotstarbelise kasutuse eriluba, välja arvatud kirurgiliste menetluste, meditsiiniliste eriolukordade või kliiniliste uuringute korral.

Antud osa eesmärgiks on keelata hemodilatsioon, hüperhüdratsioon ja keelatud ainete manustamine intravenoosse infusiooni kaudu. Intravenoosne infusioon on määratletud kui vedelike manustamine veeni kaudu nõela või muu sarnase vahendi abil.

Järgnevad intravenoosete infusioonide õigustatud kasutused ei ole keelatud:

1. Interventsioonid eriolukordades, sealhulgas elustamine;
2. Vereülekanne verekaotuse korral;
3. Kirurgilised menetlused;
4. Ravimite ja vedelike manustamine juhul, kui muud manustamisviisid pole kasutatavad (nt. kontrollimatu oksendamise korral), kooskõlas heade meditsiinitavadega, välja arvatud kehalisest tegevusest põhjustatud dehüdratsiooni korral.

Tavalise süstlaga tehtavad süstid ei ole meetodina keelatud juhul, kui süstitav aine pole keelatud ja selle maht ei ületa 50 ml.

M3. Geenidoping

- Geenidopingu määratlus on ümber sõnastatud, võtmaks arvesse antud valdkonnas rakendatavaid uusi tehnoloogiaid.
- Peroxisoomi proliferaator-aktiveeritud retseptori δ (PPAR δ) ja AMP-aktiveeritud valgukinaasi telje agonistid on lisatud uusima teadusliku teabe põhjal.

VÕISTLUSE AJAL KEELATUD AINED JA MEETODID

S6. Stimuleeriva toimega ained

- Muudetud koodeksi artikli 4.2.2 põhjal käsitles nimekirjakomitee kõiki 2008. aasta keelatud ainete nimekirjas mainitud stimuleeriva toimega aineid ja liigitas need kategooriatesse 'määratletud' ning 'määratlemata'. Arvesse võeti vastavate ainete sportlikku sooritusvõimet parandavat mõju, ohtlikkust tervisele, levimust ravimites, seaduslikku kättesaadavust, ebaseaduslikku kasutust, seaduslikku/kontrollitud staatust, ajalugu ja väärkasutuse potentsiaali spordis, ainevahetuse mõjul amfetamiiniks ja/või metamfetamiiniks teisenemist, raviotstarbelise kasutamise erilubade andmise tõenäosust ning farmakoloogiat. Kõik määratlemata stimuleeriva toimega ained on loetletud osas S6.a, määratletud stimuleeriva toimega ainete näidete nimekiri on esitatud osas S6.b.
- Pseudoefedriini uuestikaasamise arutluse eel jõuti järeldusele, et olemasolevast teabest ei piisa ning lisateabe kogumiseks algatatakse uurimisprojekt. Hetkeseisuga jääb pseudoefedriin jälgimisprogrammi koosseisu.

S9. Glükokortikosteroidid

- Kooskõlas 2009. aasta Koodeksiga on kõrvaldatud viited lihtsustatud korras taotletavatele raviotstarbelise kasutamise erilubadele.
- Kooskõlas raviotstarbelise kasutamise erilubade rahvusvahelise standardiga peab *sportlane* täitma kasutusdeklaratsiooni glükokortikosteroidide manustamise kohta intraartikulaarselt, periartikulaarselt, peritendiinselt, epiduraalselt, intradermaalselt ja inhalatsiooni teel.
- Raviotstarbelise kasutamise eriluba ega kasutusdeklaratsiooni pole tarvis glükokortikosteroidide lokaalse manustamise korral.

AINULT TEATAVATEL SPORDIALADEL KEELATUD AINED

P1. Alkohol

- Dopingurikkumise piirmäär alkoholisisalduse (etanool) osas veres ja väljahingatavas õhus on ühtlustatud kõigi rahvusvaheliste alaliitude jaoks tasemel 0,1 g/l.
- Rahvusvahelise keegliföderatsiooni (Federation International de Quilleurs, FIQ) palvel on lisatud 9-kurikaline keegel. WADA nimekirjakomitee lisas ka 10-kurikalise keegli, sest antud spordiala kuulub samuti FIQ alla.

P2. Beetablokaatorid

- Rahvusvahelise keegliföderatsiooni (Federation International de Quilleurs, FIQ) palvel korrigeeriti 9-kurikalise keegli (Ninepin Bowling) kirjapilti. WADA nimekirjakomitee lisas kõnealusesse kategooriasse ka 10-kurikalise keegli, sest antud spordiala kuulub samuti FIQ alla.
- Rahvusvahelise Golfiföderatsiooni palvel on beetablokaatorid nüüdsest golfis keelatud.

SPETSIIFILISED (MÄÄRATLETUD) AINED

- See osa on kustutatud, sest määratletud ainete definitsioon on Koodeksi uues redaktsioonis muutunud. Määratletud ja määratlemata ainete uus jaotus on nüüd ära toodud sissejuhatavas lõigus.